«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

# МЕНЮ

на 23.11. 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,6 | 10,6 | 40,7 | 275 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | **9,2** | **11,2** | **84,7** | **473** | | **133,89** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 250 | 7,0 | 13,3 | 50,9 | 341,9 | 174/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **615** | **11,3** | **14,0** | **99,8** | **562,9** | | **133,89** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**